

Klienten-Echo

Ein Coaching mit Carolin ist für mich absolut bereichernd. Egal ob online oder im persönlichen Coaching. Empathie, Kreativität und Humor, fokussiert und doch das große Ganze im Blick, unterstützt Carolin dabei neue, andere Richtungen und Wege zu beschreiten oder einfach neue Sichtweisen zu gewinnen. Gerade auch bei schwierigen Themen, wie Trauer.

Ich bin jedes Mal begeistert, was sich in der Sitzung zeigt und danach zum Positiven ändert. Deine Art und wie du arbeitest, macht es mir leicht mich zu öffnen. Ich danke dir!

Du hast uns eine Menge guter Anstöße durch deine frische, positive und präzise Art gegeben. Deine Feedbacks an unser Team fand ich sehr passend – da hast du oft den Nagel auf den Kopf getroffen.

Seit über drei Jahren eine wahre Bereicherung für mein Leben! Vom Workshop über Gruppenarbeit bis zum Einzel-Coaching – immer wieder schafft es Carolin Reuter mit Herz und Verstand, einen Impuls zu setzen und Veränderungen anzustoßen.

Du machst deine Arbeit mit so viel Elan, Hingabe, Liebe und Stringenz. Durch dich habe ich die Möglichkeit bekommen, mich von quälenden Schuldgefühlen verabschieden zu können und nach vorne zu schauen. Dieser Termin bei dir war für mich „Life changing“. Ich danke dir dafür!!!

Meine Frau hat sich das Leben genommen. Ich befürchtete den Verlust von so vielen kostbaren Erinnerungen und fand keinen Weg, wie ich diese behalten könnte. Frau Reuter hatte mir vor einem Jahr bereits erfolgreich bei einem anderen Thema geholfen, deshalb fragte ich sie erneut um Hilfe. Sie vermittelte mir den Zugang, wie es mir möglich ist, die vielen kleinen Momente in meinem Herzen zu bewahren. An meinem Herzensplatz darf meine Frau jetzt weiter da sein und ich kann ihr jederzeit nahe sein. Meistens mit einem zufriedenen Lächeln, hin und wieder mit einer leichten Melancholie. Ich bin sehr froh über das Erreichte. Die Unterstützung hat ihren Preis, doch das Ergebnis ist unbezahlbar!

Carolin hat mich schon bei mehreren persönlichen Themen unterstützt und gecoacht. Jedes Mal hat sie mir das Gefühl gegeben in einem wertfreien Gesprächsraum zu sein, in welchem man sich frei öffnen und sich dem Thema zuwenden kann. Ihre Professionalität, Kompetenz und Empathie ist stark zu spüren und spiegelt sich in allen Facetten des Coachings wieder. Danke für deine wertvolle Unterstützung, deine Impulse und auch die positiven langfristigen Entwicklungen, die sich durch das Coaching entfalten.

Dir habe ich beruflich zu verdanken, Dinge besser einordnen zu können und mein Bühnenleben mit mehr Gelassenheit anzugehen. Das ist deshalb so schön, weil ich es nun viel mehr genießen kann – auch wenn ich nicht optimale Bedingungen vorfinde, trotzdem in meine Kraft gehen zu können und das zu leben, was ich bin und was mich ausmacht. DANKE dafür.

Sie möchten mit mir zusammenarbeiten?

Ich arbeite vertraulich und wertfrei – mit Personen des öffentlichen Lebens gerne auch diskret am Wunsch-Ort.

Melden Sie sich gerne über diese Wege:

Carolin Reuter alias Coach Caro
Tel.: +49 (0) 6029 6034991
Mobil & WhatsApp: +49 (0) 178 - 4118603
E-Mail: caro@coachcaro.de



www.coachcaro.de

Goldimpuls® GmbH
Gartenstraße 16
63776 Mömbris/Ortsteil Schimborn



Auf Instagram:
[carolin.reuter](https://www.instagram.com/carolin.reuter)
[goldimpuls_trauer](https://www.instagram.com/goldimpuls_trauer)

Rechtlicher Hinweis:

Ich bin kein Psychologe/Arzt/Heilpraktiker. Meine Angebote zielen nicht auf Diagnose, Behandlung, oder Linderung von körperlichen und psychischen Krankheiten oder Leiden ab. Mein Angebot ist beratend, meine Coachings und Gruppenangebote sind auf Kurzfristigkeit ausgelegt und richten sich an Menschen, die psychisch gesund sind, d.h. dass die Fähigkeiten zum Selbstmanagement im Alltag funktionieren.



Ehrenamt: Erinnerungsplatz

2022 habe ich ein kreatives Konzept entwickelt und gemeinsam mit einem Team ehrenamtlich den Erinnerungsplatz in 63776 Mömbris geschaffen. Hier in der freien Natur ist kreative und bewusste Erinnerungs- und Trauerarbeit jederzeit möglich.

www.erinnerungsplatz-kahlgrund.de



Ich bin Coach Caro



Ich unterstütze Sie
in herausfordernden Situationen.

Meine Schwerpunkte:
Job | Business | Trauer

Was ist Coaching?

Coaching richtet sich an psychisch gesunde Menschen. Es geht in erster Linie um „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Als Coach unterstütze ich in herausfordernden Situationen. Mit Feingespür, Herz und fachlichem Know-How helfe ich dabei, konkrete Ziele zu erreichen oder mit belastenden Gedanken und Gefühlen umzugehen. Ein unabhängiger Blick von Außen ermöglicht es mir, gezielt Impulse zur Veränderung und Weiterentwicklung zu setzen.

Inzwischen arbeite ich schwerpunktmäßig mit systemischen und trauerpädagogischen Methoden in den Bereichen **Job & Business** sowie **Trauer**. Für private Themen sprechen Sie mich daher gezielt an. Je nach Thema unterstütze ich Sie oder empfehle Sie gerne weiter.

MEIN ANGEBOT:

- + Einzelcoachings (online und offline)
- + Beratungen (online und offline)
- + Systemische Aufstellungen (online und offline)
- + Workshops & Vorträge (indoor & outdoor)
- + Impulsrunden (outdoor); auch als Gruppenausflug buchbar

Aktuelle Events, Angebote, Preise auf www.coachcaro.de



Gut zu wissen:

- + Seit 2006 bin ich unternehmerisch tätig, anfangs neben dem Studium, später neben der Festanstellung. Ich leitete über 11 Jahre meine eigene international tätige Marketing-Agentur, bildete aus und führte eigene Mitarbeiter und Freelancer. Seit 2012 fließt dieser Erfahrungsschatz in meine Coachings ein. Auf Wunsch berate ich auch bzgl. Vermarktung und gebe erprobte unternehmerische Tipps.
- + Berufliches Coaching ist von der Steuer absetzbar.

Warum Job- oder Business-Coaching?

Mit beruflichem Coaching können Sie veraltete Verhaltensmuster ändern und Gedanken und Gefühle ordnen. Wir schauen, welche Blockaden oder Konflikte wir lösen, so dass Sie Ihren Weg mit Leichtigkeit weitergehen können.

Ich coache bei Job & Business-Themen ...

- + in beruflichen Findungs- oder Bewerbungsphasen
- + im Angestelltenverhältnis
- + in der Selbstständigkeit (oder auf dem Weg dahin)

Wann bin ich für Sie als Coach geeignet?

Grundsätzlich können wir jedes konkrete Thema anpacken. Oft stecken dahinter Bedürfnisse wie z.B.

- + Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstwert
- + Wertschätzung und Anerkennung
- + Positionierung, Abgrenzung, Erfolg
- + Mut und Vertrauen
- + Klarheit finden und Entscheidungen treffen
- + Harmonisches (Zusammen)Arbeiten
- + Klare Kommunikation
- + Vermarktung und Wert/Preis (persönlich o. unternehmerisch)
- + Verantwortung, freie Entfaltung, Sinnhaftigkeit

„Trauer ist wie ein inneres Beben. Sie kommt unerwartet. Sie bebt kurz oder lang. Sichtbar oder im Geheimen. Sie geht und kommt wieder.“

Bis wir erkennen:
Der Weg raus aus ihr, führt mittendurch.“

Wann bin ich für Sie als TrauerCOACH geeignet?

Als **TrauerCOACH** unterstütze ich oft erst **Monate oder Jahre nach dem Verlust**. Meine Aufgabe ist es, gemeinsam mit Ihnen konkrete Themen anzugehen, die Sie belasten (z.B. auch Schuld, fehlende Abschiede, Vermissten). Ziel ist es, dass Sie Ihre eigene Lösung für mehr Leichtigkeit im Leben finden.

Wann komme ich als TrauerBERATER zum Einsatz?

Als **TrauerBERATER** bin ich mit meiner Fachkenntnis **ab dem Todesereignis** tätig. Ich bin Ansprechpartner für Trauernde und ebenso Anlaufstelle für das Umfeld (z.B. Freunde/Kollegen). Wissen macht frei: Wenn wir erfahren, warum etwas ist, wie es ist, wird es leichter damit umzugehen. Ich versuche Ihre konkreten Fragen zu beantworten. Aber auch für allgemeine Fragen wie z.B. „Was sag' ich, was tu' ich? Wie kann ich helfen?“ empfehle ich konkrete Möglichkeiten. Dazu biete ich auch Informationskurse an.

Gut zu wissen:

Im Gegensatz zum **TrauerBEGLEITER**, der i.d.R. über einen längeren Zeitraum innerhalb eines Vereins ehrenamtlich begleitet, ist meine Unterstützung als Coach und Berater kurzfristiger und auf Termin- und Honorar-Basis.

Die Frage ist nicht, ob Trauer in Unternehmen gehört. Sie richtet sich nicht nach Businessplänen, sondern passiert einfach. ”

Wie gehen Sie richtig mit Trauer am Arbeitsplatz um?

Das Business „as usual“ weiterzuführen ist fragwürdig ... menschlich, aber auch betriebswirtschaftlich. Die Trauer steckt in Ihren Mitarbeitern, folglich steckt sie auch in Ihrem Unternehmen. Trauer führt u.a. zu Unsicherheit, Anspannung, Konzentrationsverlust, erhöhten Fehlerquoten und vermehrten Krankmeldungen (auch Monate später). Grund genug, sich der Trauer unternehmerisch zu stellen und hilfreiche, nachhaltige Handlungsoptionen im Blick zu haben.

Was können Sie tun? Unterstützen Sie die aktive Trauerbewältigung und bieten Sie Ihren Mitarbeitern gezielt Angebote.

Was bringt das?

- + Mentale/emotionale Entlastung durch professionelle Hilfe
- + Sicherheit bzgl. Verhalten und Kommunikation
- + Empathische Zuwendung in Trauer zeigt Wertschätzung
- + Aktiv unterstützte Mitarbeiter/Teams gehen aus der Situation gestärkt und produktiver hervor. Mitarbeiterbindung steigt durch eine mitfühlende Gemeinschaft.

Was kann ich für Sie als TrauerCOACH/TrauerBERATER tun?

1:1 Coachings, Mentoring-Programme, Beratung (präventiv/akut), Team-Workshops (z.B. bzgl. Kommunikation/Verarbeitung/Abschied). Angebote vor Ort/außerhalb und digital.

Gut zu wissen:

Ich unterstütze Sie und Ihre Mitarbeiter auch gerne in anderen herausfordernden Situationen und bzgl. psychischer Widerstandskraft. Siehe Flyer-Rubrik „Job & Business“.